

2019

LAPORAN PENCAPAIAN



PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING
BAHAGIAN HAL EHWAL PELAJAR
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA



UNIVERSITI
TEKNOLOGI
MARA

ISI KANDUNGAN

PERKARA	HALAMAN
KATA-KATA ALUAN	1-2
PENGENALAN PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING	3
PENGURUSAN DAN PENTADBIRAN PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING	4-15
AKTIVITI KUALITI PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING	16-17
PERKHIDMATAN UNIT KAUNSELING	18-29
PERKHIDMATAN UNIT KERJAYA	30-40
LAPORAN KAMPUS NEGERI	41-56
DIREKTORI KAUNSELOR SELURUH SISTEM UiTM	57
SIDANG REDAKSI	58

KATA ALUAN TNC HEP



Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh ..

Alhamdulillah, syukur kehadiran ilahi, atas kurnia dan ehsanNya, Laporan Pencapaian Pusat Kerjaya dan Kaunseling Tahun 2019 dapat diterbitkan pada tahun ini.

Bagi pihak Pengurusan Bahagian Hal Ehwal Pelajar, saya merakamkan ucapan penghargaan dan terima kasih kepada semua Pegawai Psikologi serta Staf Pusat Kerjaya dan Kaunseling kerana telah menjayakan pelbagai program kerjaya dan kaunseling sepanjang tahun 2019. Semoga program-program yang telah dijalankan ini memberi manfaat kepada mahasiswa mahasiswi UiTM.

Syabas dan tahniah kepada seluruh warga kerja Pusat Kerjaya dan Kaunseling UiTM Shah Alam kerana telah menerima Anugerah Pusat Kerjaya Terbaik (Kategori Universiti Awam). Ucapan syabas dan tahniah juga kepada Pusat Kerjaya dan Kaunseling serta Unit Kerjaya dan Kaunseling Kampus Negeri atas perkhidmatan yang cemerlang dalam usaha melahirkan pelajar yang berkualiti tinggi serta telah memberi bantuan psikologi dan emosi yang positif kepada para pelajar.

Dalam mengikuti arus peredaran semasa, semua pegawai psikologi haruslah memikirkan bagaimana cara untuk menyampaikan perkhidmatan yang lebih efisien dan mengikut peredaran semasa.

Terima kasih.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'AZIZAN ABDULLAH', written over a white background.

PROF. DR. AZIZAN ABDULLAH

Timbalan Naib Canselor (Hal Ehwal Pelajar)

KATA ALUAN KETUA PUSAT KERJAYA & KAUNSELING



Alhamdulillah. Syukur ke hadrat Allah s.w.t kerana dengan limpah kurniaNya, Buku Laporan Pencapaian Pusat Kerjaya dan Kaunseling 2019 dapat diterbitkan. Sebagai Ketua Pusat Kerjaya Dan Kaunseling (PKK), saya ingin mengucapkan jutaan terima kasih kepada semua warga kerja PKK atas komitmen serta semangat kerja berpasukan yang tinggi dalam merealisasikan setiap program di PKK.

Pada tahun 2019, Pusat Kerjaya dan Kaunseling serta Unit Kerjaya dan Kaunseling Kampus Cawangan telah memberikan khidmat sesi kaunseling kepada 9,508 orang pelajar dan khidmat sesi konsultasi seramai 25,240 orang. Sementara itu, sebanyak 738 aktiviti kaunseling telah dapat dianjurkan dengan penyertaan seramai 129,904 orang pelajar manakala sebanyak 536 aktiviti kerjaya telah dijalankan dengan penyertaan 128,389 orang pelajar dan 442 syarikat. Selain itu, kaunselor turut terlibat dalam membantu para staf UiTM melalui program pembangunan sendiri seperti kursus, bengkel, ceramah, latihan dalam kumpulan (LDK) dan ujian-ujian psikologi. Sebanyak 87 aktiviti pembangunan sendiri dijalankan diseluruh sistem UiTM melibatkan seramai 4,660 penyertaan staf. Rakaman terima kasih saya kepada Timbalan Naib Canselor HEP serta semua staf HEP di atas sokongan dan kerjasama kepada PKK.

Akhir kata, saya yakin dengan kepakaran dan komitmen yang tinggi di kalangan Pegawai Psikologi dan staf PKK serta Unit Kerjaya dan Kaunseling Seluruh Sistem UiTM, sangat membantu dalam memberikan perkhidmatan yang berkualiti ke arah melahirkan pelajar yang cemerlang dan sejahtera psikologi.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Puan Wan Yusoff'.

PUAN WAN NORAINI WAN YUSOFF K.B., P.A.
Ketua

PENGENALAN PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Pusat Kerjaya dan Kaunseling di Universiti Teknologi Mara MARA telah memulakan perkhidmatan pada tahun 1969. Tujuan utama ia ditubuhkan adalah untuk menyediakan perkhidmatan kaunseling dan program pembangunan kerjaya pelajar sejajar dengan hasrat UiTM melahirkan graduan yang berketerampilan, berdaya saing dan menepati kehendak industri.

Perkhidmatan di Pusat Kerjaya dan Kaunseling telah dikembangkan kepada tiga fungsi utama yang menjurus kepada perkhidmatan kaunseling pelajar, pembangunan kerjaya pelajar serta perkhidmatan psikologi staf.

Terdapat tiga unit utama yang menerajui perkhidmatan iaitu Unit Kerjaya, Unit Kaunseling dan Unit Psikologi.

OBJEKTIF PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING:

1. Membantu pelajar dalam meningkatkan pengetahuan, kemahiran dan pengalaman dalam pemilihan, penerokaan dan pembangunan kerjaya.
2. Membantu meningkatkan kebolehpasaran graduan dan penempatan pekerjaan.
3. Menyediakan perkhidmatan kaunseling yang profesional dan beretika bagi membantu pelajar dan staf mencapai kesejahteraan emosi, pemikiran, spiritual dan tingkah laku.
4. Membantu meningkatkan pembangunan diri dan personaliti pelajar menjadi lebih beribawa, seimbang, efektif dan produktif.

PENGURUSAN DAN PENTADBIRAN PUSAT KERJA AYA DAN KAUNSELING MESYUARAT DAN PERBINCANGAN



Mesyuarat Pegawai Psikologi Seluruh Sistem dan Bengkel CPD Siri 1/2019
bertempat di dewan Resital UiTM Shah Alam pada 4 - 5 Julai 2019

LAWATAN PENANDARASAN DARI ORGANISASI LUAR



Lawatan Penendarasan dari Pusat Kaunseling Universiti Utara Malaysia (UUM)

PROGRAM PEMBANGUNAN STAF ANJURAN PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

a. KONFERENSI KES KAUNSELING DAN PERKONGSIAN ILMU 4 Aktiviti, 138 Peserta



Konferensi Kes Kaunseling dan Perkongsian Ilmu Siri 1/2019: Proses dan Prosedur Pengendalian Kaunseling staf dan Isu -isu Kaunseling Staf



Konferensi Kes Kaunseling dan Perkongsian Ilmu Siri 2/2019: Ketagihan Pornografi dan Pengendalian Kes Kaunseling Ketagihan Pornografi



Konferensi Kes Kaunseling dan Perkongsian Ilmu Siri 3/2019: *Digitalize Your Career Centre* dan Kaedah Pentadbiran dan Penaksiran Inventori Kesihatan Mental Klinikal



Konferensi Kes Perdana: Aplikasi Terapi *Mindfulness* dalam menangani stress

b. BENGKEL CPD SIRI 1/2019
1 Aktiviti, 62 Peserta



Bengkel Continuous Professional Development (CPD) Siri 1/2019: Aplikasi Diagnostic Statistical Manual of Mental Disorder (DSM-5) dalam Pengendalian Kes Kaunseling Kesihatan Mental.

c. PROGRAM DIALOG KAUNSELOR
2 Aktiviti, 32 Peserta



Program Dialog Kaunselor di Jabatan Psikiatri dan Kesihatan Mental Hospital Shah Alam



Program Dialog Kaunselor di Pusat Kaunseling Majlis Agama Islam Negeri Sembilan (MAINS)

PENCAPAIAN PKK, PEGAWAI DAN STAF



Pusat Kerjaya dan Kaunseling, Bahagian Hal Ehwal Pelajar menerima Anugerah Pusat Kerjaya Terbaik (Kategori Universiti Awam) daripada GradMalaysia.

ANUGERAH 'EMPLOYEE OF THE MONTH' HEP, UTM SHAH ALAM 2019	
Januari	Encik Hairul Haszuan Bin Hashim , Kerani Cik Norazila Binti Razuan , Pegawai Psikologi Kanan
Februari	Puan Masuria Binti Mokti , Kerani Puan Masrina Binti Abdul Halim , Pegawai Psikologi Kanan
Mac	Encik Khairudin Bin Mohd Thani , Pegawai Psikologi Kanan Puan Noorizan Binti Abdul Majid , Kerani Tingkatan Tertinggi
April	Tiada Pencalonan
Mei	Puan Dyg Suzana Binti Awang Pegawai Psikologi Kanan
Jun	Puan Siti Nuraini Binti Amran Pegawai Psikologi Kanan
Julai	Encik Khairudin Bin Mohd Thani , Pegawai Psikologi Kanan
Ogos	Cik Norazila Binti Razuan , Pegawai Psikologi Kanan Puan Masitah Binti Mohammad , Kerani Kanan
September	Encik Rosdi Bin Ali , Pegawai Psikologi Kanan Encik Mohd Shahril Bin Boniran , Pegawai Psikologi Kanan
Oktober	Puan Nurulaini Binti Muhiyuddin , Pegawai Psikologi Kanan Puan Masrina Binti Abdul Halim , Pegawai Psikologi Kanan Encik Azlan Bin Ajis , Pembantu Operasi
November	Encik Norhisham Bin Ya'acob , Pegawai Psikologi Kanan Puan Nurain Binti Atan , Ketua Unit Pembangunan Kerjaya
Disember	Puan Roslinda Mohd Subbian Timbalan ketua (Kerjaya)

ANUGERAH DAN PENCAPAIAN 2019

UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN



Unit Kerjaya dan Kaunseling Cawangan Negeri Sembilan menerima Anugerah "The Most Referred Career & Counselling Centre"

UiTM CAWANGAN SABAH



Puan Nurul Aashiqin Binti Mohamed Hanib dari UiTM Sabah menerima Sijil Tempat Kedua bagi Anugerah Program Sains, Teknologi dan Inovasi sempena "Peer's National Catering 2019"

UiTM CAWANGAN PULAU PINANG



Puan Nur Fazlin Syazana Binti Mohamad Safia menerima Anugerah Staf Paling Produktif (HEP) sempena Majlis Kemuncak Bulan Inovasi dan Apresiasi Staf Tahun 2019 UiTM Pulau Pinang

UiTM CAWANGAN PAHANG



Puan Rosfarhani Binti Daud menerima Anugerah "Master Best Category: Social Science 2019" di Peringkat Universiti Malaysia Terengganu

UiTM CAWANGAN PAHANG



Puan Anita Abu Kassim menerima Anugerah Pemimpin Penasihat Terbaik



UKK UiTM Pahang Johan Anugerah EKSA Kategori Piagam Pelanggan dan Naib Johan Anugerah EKSA Kategori Pejabat dan Ruang Kerja



Anugerah Kelab dan Persatuan Terbaik PEER'S

UiTM CAWANGAN MELAKA



Menerima Anugerah Program Akademik dan Ilmiah Terbaik sempena "PEER'S National Gathering 2019 di UiTM Cawangan Pulau Pinang

UiTM CAWANGAN PERAK



Puan Izuani Ismail menerima Anugerah Staf Terbaik Bulanan (Nov-Dis) 2019

UiTM CAWANGAN JOHOR



Persatuan PEER'S menerima Anugerah Kelab Terbaik sempena Universiti Festival (UNIFEST) UiTM pada 22 Mac 2019

UiTM CAWANGAN TERENGGANU



UKK UiTM Kampus Dungun menerima Anugerah Penyelaras Inovatif dan Kreatif



UKK UiTM Kampus Bukit Besi menerima Anugerah pada Majlis Kecemerlangan Prestasi (MAKEP)

ANUGERAH PERKHIDMATAN CEMERLANG 2018



Puan Masrina Abdul Halim, Pegawai Psikologi Kanan UiTM Shah Alam



Encik Sulaiman Selamat, Timbalan Pegawai Psikologi UiTM Selangor Kampus Puncak Alam



Puan Zainab Izzah, Pegawai Psikologi Kanan UiTM Kelantan



Encik Md Kail @ Ikhwan Md Nor, Timbalan Pegawai Psikologi UiTM Pahang Kampus Jengka

AKTIVITI KELAB KAKITANGAN PKK 2019

Bubur Lambuk
Pelupusan Fail



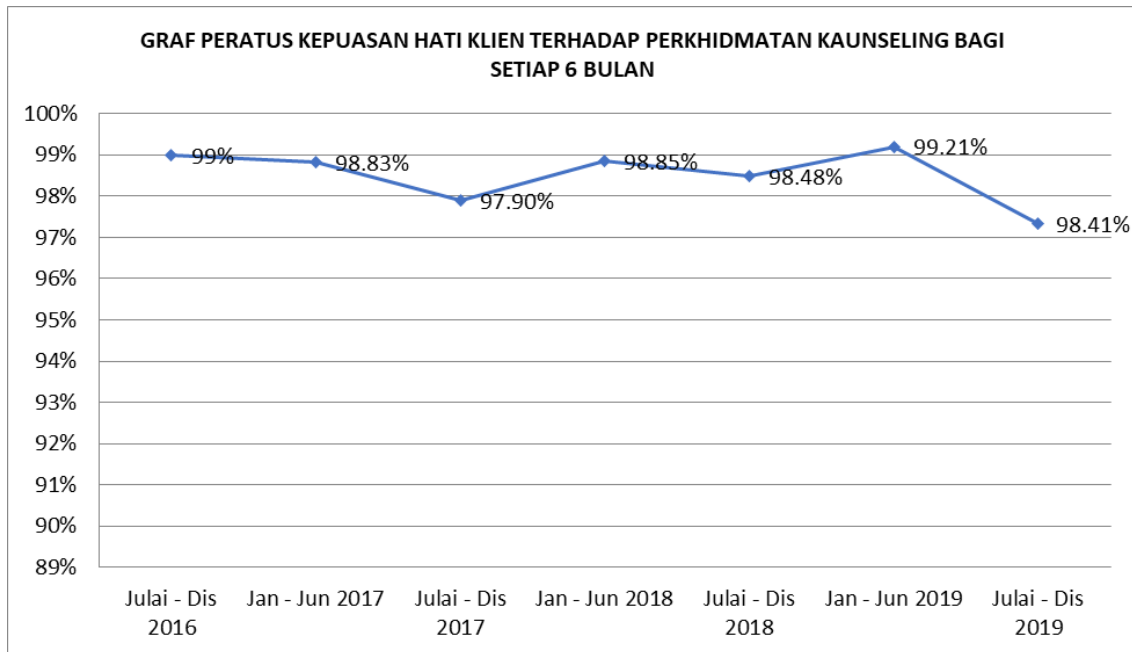
Program Bubur Lambuk



Program gotong-royong (Pelupusan Fail)

AKTIVITI KUALITI PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

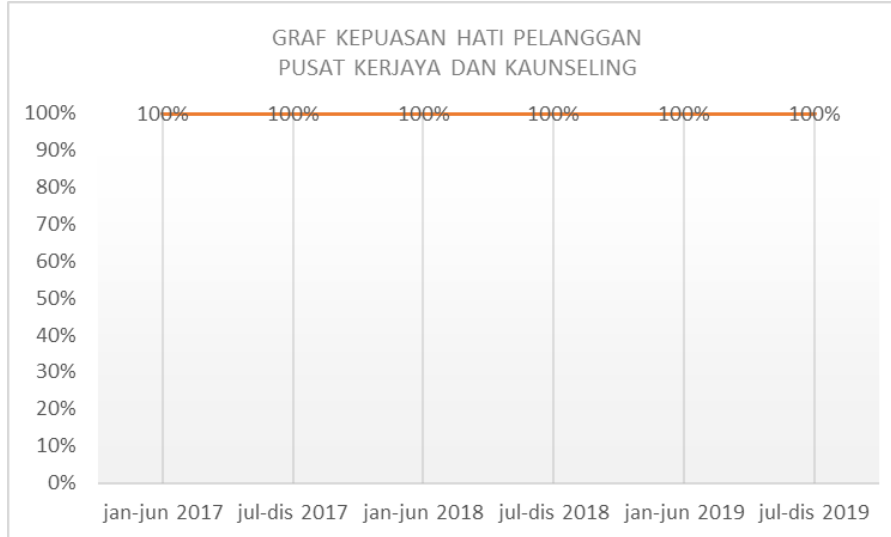
i. GERAKAN KUALITI JABATAN (PI ISO)



Peratus Kepuasan Hati Klien Terhadap Perkhidmatan Sesi Kaunseling



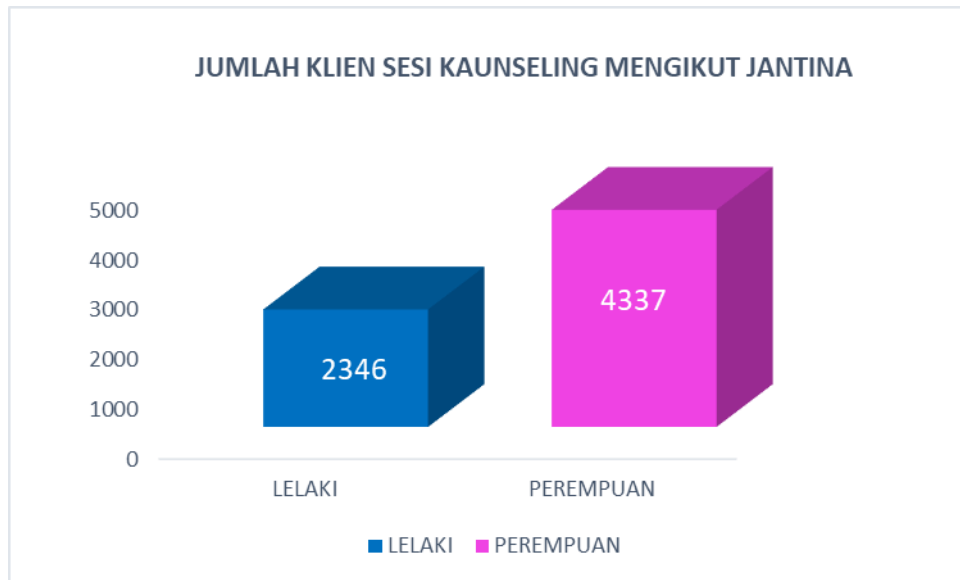
Peratus Pelajar Yang Bersetuju Bahawa Program Pembangunan Diri Pelajar Yang Diikuti Menyumbang Kepada Kemahiran Insaniah



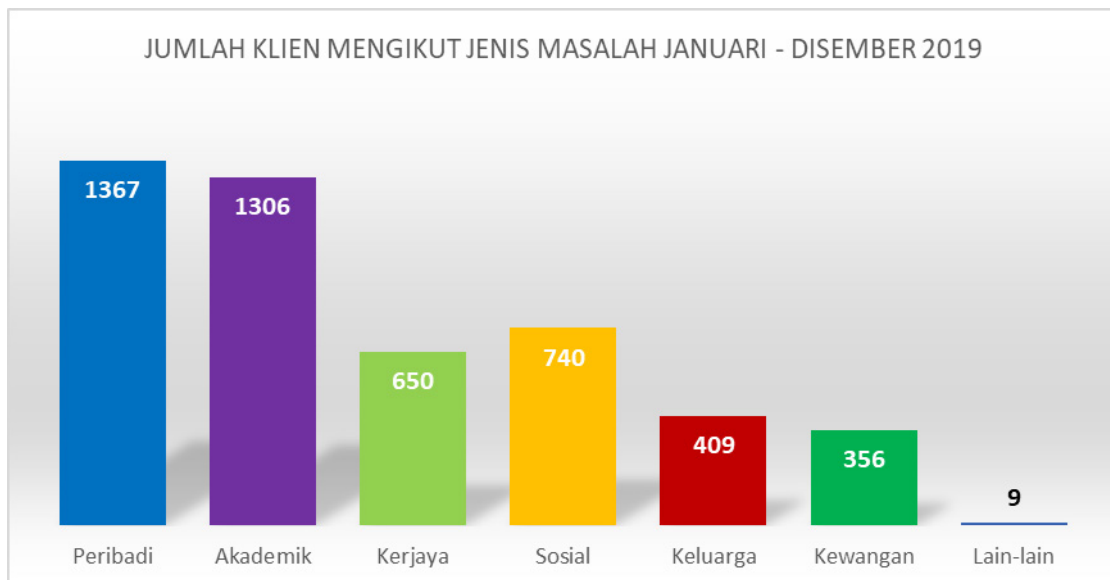
Peratus Kepuasan Hati Pelanggan Dengan Perkhidmatan di Pusat Kerjaya & Kaunseling

PERKHIDMATAN UNIT KAUNSELING

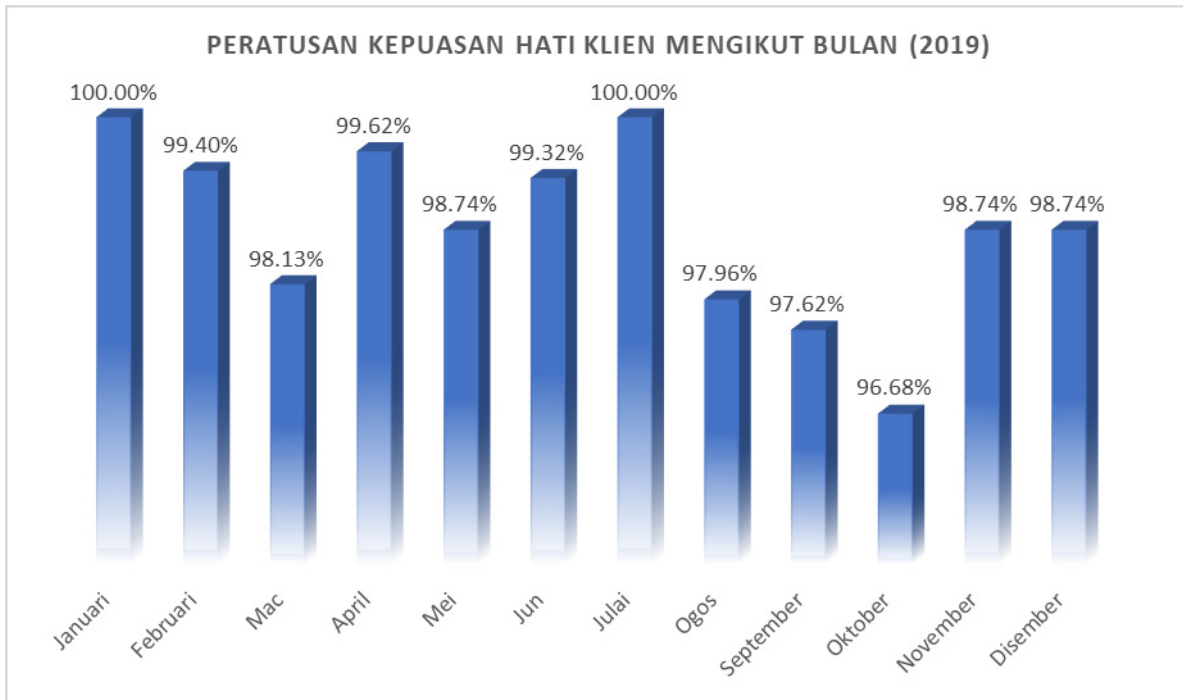
SESI KAUNSELING PELAJAR



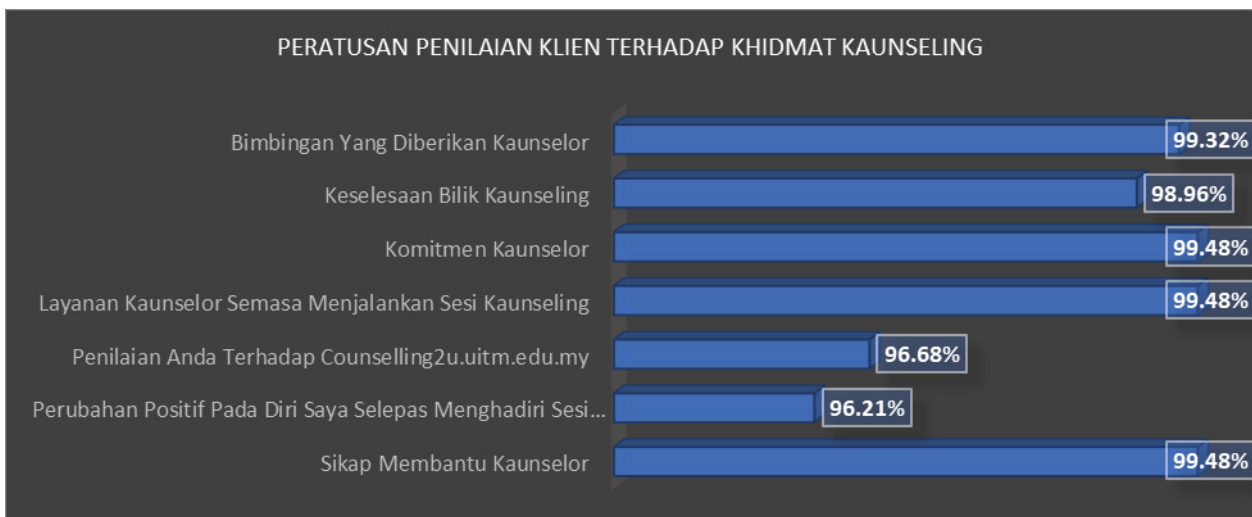
Graf menunjukkan pelajar perempuan lebih ramai menghadiri sesi kaunseling berbanding pelajar lelaki.



Graf menunjukkan jumlah klien mengikut jenis masalah peribadi dan akademik lebih tinggi berbanding yang lain.

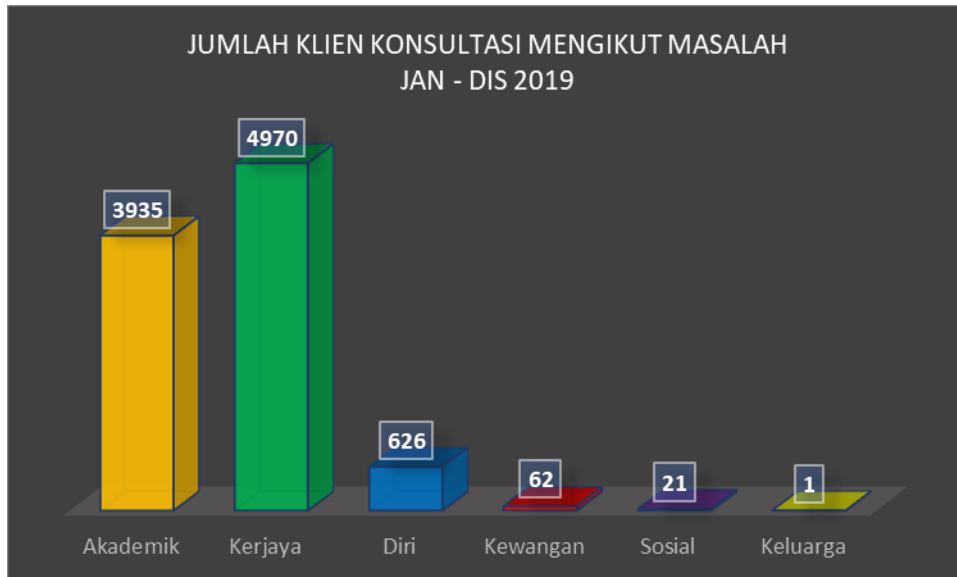


Secara keseluruhan pada tahun 2019, peratus kepuasan hati pelajar terhadap perkhidmatan sesi kaunseling ialah **100.00 %**, menunjukkan pelajar sangat berpuas hati dengan perkhidmatan sesi kaunseling yang dijalankan.



96.21 % pelajar bersetuju bahawa mereka mengalami perubahan positif selepas menghadiri sesi kaunseling, sangat berpuas hati dengan sikap membantu kaunselor (99.48 %), komitmen kaunselor (99.48 %), bimbingan yang diberikan oleh kaunselor (99.32%) dan layanan kaunselor (99.48%).

KHIDMAT KONSULTASI PELAJAR

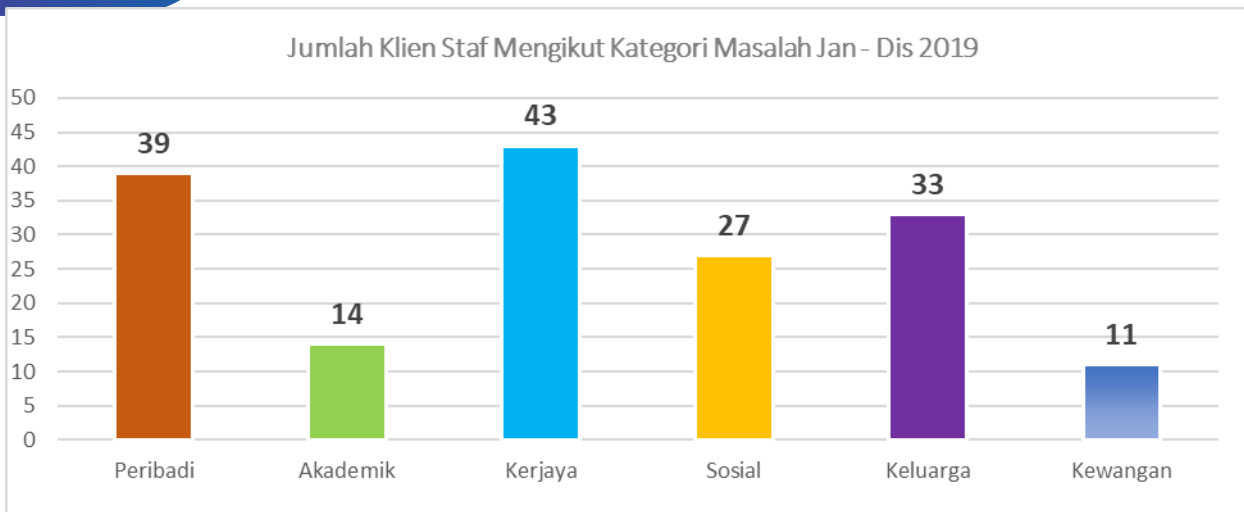


Graf di atas menunjukkan masalah berkaitan kerjaya mencatatkan jumlah klien konsultasi paling ramai, diikuti dengan masalah akademik dan diri.

PERKHIDMATAN KAUNSELING STAF

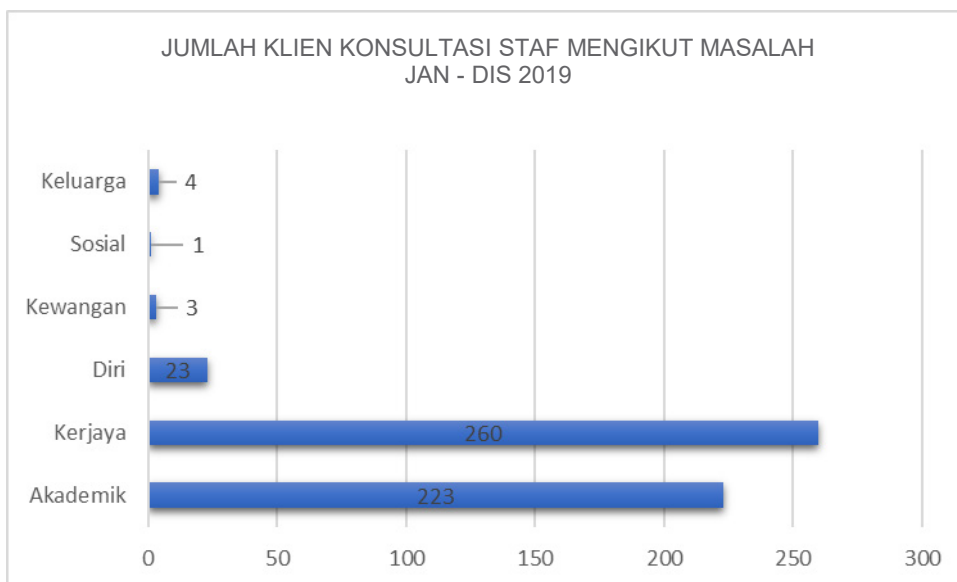


Graf menunjukkan staf perempuan lebih ramai mendapatkan perkhidmatan kaunseling berbanding staf lelaki pada tahun 2019.



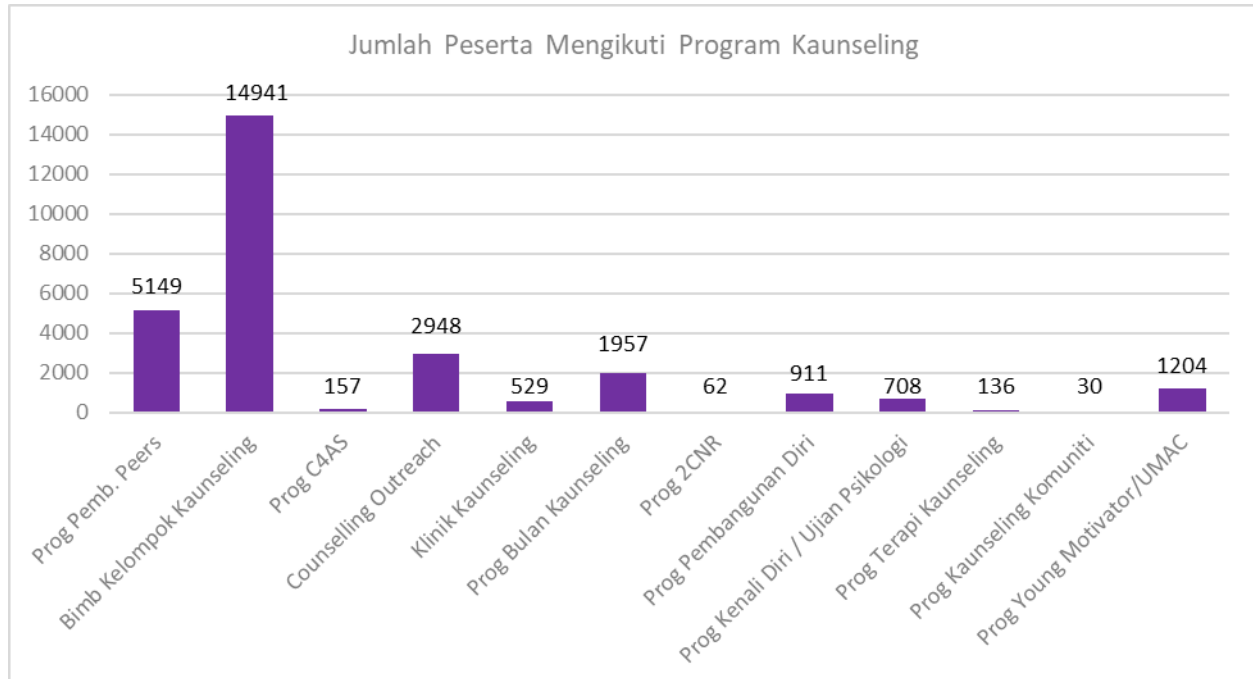
Graf menunjukkan masalah berkaitan kerjaya menunjukkan catatan jumlah klien paling tinggi, diikuti dengan masalah peribadi dan masalah keluarga.

KHIDMAT SESI KONSULTASI STAF



Graf menunjukkan isu kerjaya, akademik dan diri staf banyak mendapatkan sesi konsultasi bersama kaunselor pada tahun 2019.

PENGLIBATAN PELAJAR DALAM PROGRAM KAUNSELING



Poster Program Kaunseling 2019

PROGRAM COUNSELLING OUTREACH
9 Aktiviti, 2948 Pelajar & 24 Staf



Aktiviti Dijalankan Di Sekitar Fakulti, Kolej-Kolej Kediaman dan Bahagian Hal Ehwal Pelajar

PROGRAM TRANSISI KE UNIVERSITI
5656 Pelajar



Taklimat Tentang Perkhidmatan Pusat Kerjaya & Kaunseling Kepada Pelajar Baru

PROGRAM KLINIK KAUNSELING

3 Aktiviti, 529 Pelajar & 43 Staf



Klinik Kaunseling : Aplikasi Teknik Mindfulness Dalam Mengatasi Tekanan oleh Dr. Nurjannah Nasution (Psikiatri Fakulti Perubatan UiTM) di Dewan Muktamar 1 Pusat Islam pada 23 Oktober 2020

PROGRAM TERAPI KAUNSELING

4 Aktiviti & 136 Pelajar



Art Therapy For Social Work Fasilitator, 6 Disember 2019

PROGRAM DAN PENSIJILAN RAKAN KAUNSELOR
5 Aktiviti, 112 Pelajar



Program Rakan Kaunselor bertempat di Bilik Seminar, Bangunan Budisiswa UiTM Shah Alam

PROGRAM MOTIVASI SEKOLAH/KOMUNITI
4 Aktiviti, 30 Pelajar, 23 Staf dan 190 Orang Awam



Program Ceramah Motivasi Pelajar SMK Miri Anjuran Pusat Kerjaya & Kaunseling Dengan Kerjasama Kolej Mawar Di Dewan Mawar Qaseh UiTM Shah Alam, 22 Februari 2020

PROGRAM KENALI DIRI MELALUI ALAT UJIAN PSIKOLOGI

7 Aktiviti, 708 Pelajar



Kenali diri melalui ujian psikologi Siri 7 : *Internet and Gadget Addiction Inventory* oleh En. Nasrullah Zainal Abidin, Pegawai Psikologi Unit Kerjaya dan Kaunseling UiTM Cawangan Negeri Sembilan Kampus Rembau bertempat di Fakulti Kejuruteraan Awam UiTM Shah Alam pada 11 Oktober 2019

PROGRAM UNIVERSITY MOTIVATOR COMPETITION (UMAC) DAN INTERVARSITY YOUNG MOTIVATOR COMPETITION (IMAC) 2019

1204 Pelajar, 81 Staf



UMAC 2019 Peringkat UiTM Anjuran Pusat Kerjaya Dan Kaunseling Dengan Kerjasama Jawatankuasa Perwakilan Kolej Mawar & Badan Peers UiTM Shah Alam, 12 -14 April 2019



Barisan Pemenang Peringkat Akhir Program University Motivator Competition (UMAC)



Majlis Kaunseling dan Kerjaya Universiti-Universiti Awam Malaysia (MAKUMA) telah menganjurkan pertandingan Intersarsity Young Motivator Competition (IMAC) kali keempat peringkat kebangsaan yang bertempat di Universiti Teknologi Mara (UiTM)

PROGRAM BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN 1957 Pelajar, 80 Staf & 357 Orang Luar

BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN
OKTOBER 2019 UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA

- 02 OKT XPD Career
- 02 OKT KLINIK KAUNSELING
- 03 OKT CAREER ATTACK ROAD TO EXCELLENT JPA
- 15 - 16 OKT FESTIVAL KEUSAHAWANAN UiTM
DITERBUKA OLEH YB'S HONORABLE AGONG HADJING KAWAD, DEWAN MAWAR QASIM KOLEJ MAWAR
Dewan Platform Kolej Mawar
- 19 - 20 OKT PROGRAM KESEDARAN KESIHATAN MENTAL
Mawar Sahani Abdul Aziz Shah
UiTM Shah Alam
- 23 OKT KONFERENSI KES "MINDFULNESS"
DR. AHMAD BOSTAN BIN MO'JIB
PAKAR PSIKIATRI
KEMENTERIAN KESIHATAN MALAYSIA
Dewan Mawar Qasim, Kolej Mawar
UiTM Shah Alam
- 31 OKT

SEBARANG PERTANYAAN SILA HUBUNGI
03-5544 2394 / 03-5544 2394

PERTANDINGAN MENCIPTA VIDEO SEMPERA BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN
TEMA
"MINDA SEJAHTERA WARGA BAHAGIA"

SYARAT PENYERTAAN
* TERBUKA KEPADA SEMUA PELAJAR UiTM
* BERMULA DARI 17 SEPTEMBER - 17 OKTOBER 2019
* BOLEH MENGUNAKAN SEMUA JENIS ALAT PERAKAM VIDEO
* JANGKAMASA VIDEO 1-4 MINIT

HADIAH
HADIAH PERTAMA : RM 200.00
HADIAH KEDUA : RM 150.00
HADIAH KETIGA : 100.00

MAKLUMAT LANJUT
<https://careercounseling@uitm.edu.my/>
Email: careercounselinguitm@gmail.com
Tel: 03 - 5521 1488 / 03 - 5544 2394/1486

PERTANDINGAN MENCIPTA POSTER TERBAIK SEMPERA BULAN KAUNSELING KEBANGSAAN
TEMA
"MINDA SEJAHTERA WARGA BAHAGIA"

SYARAT PENYERTAAN
TERBUKA KEPADA SEMUA PELAJAR UiTM
BERMULA DARI 17 SEPT - 17 OKT 2019
GAMBAR DAN KATA-KATA MESTI ASLI DARI PESERTA

HADIAH
HADIAH PERTAMA : RM100.00
HADIAH KEDUA : RM 75.00
HADIAH KETIGA : RM 50.00

MAKLUMAT LANJUT
<https://careercounseling@uitm.edu.my/>
email: careercounselinguitm@gmail.com
Tel: 03-5521 1488 / 03-5544 2394/1486

PENULISAN RISALAH KAUNSELING

8 Minda Kaunseling, 8 Salam Kaunselor dan 1 Buku Pencapaian 2019

Minda KAUNSELING BIL.3 (2019)

KENALI DIRI ANDA MELALUI UJIAN PSIKOLOGI

Program Kenali Diri Siri 3 (2019) Melalui Inventori Personaliti Sidelok (PS) Oleh Puan Nurulnaili Muhyiddin, Kaunselor UTM Shah Alam Bersama 84 Pelajar Fakulti Sains Gunung Pada 10 Mei 2019

Program Kenali Diri Siri 2 (2019) Melalui Ujian Musik Personaliti Oleh Puan Nurulnaili Muhyiddin, Kaunselor UTM Shah Alam Bersama 32 Pelajar Fakulti Sains Gunung Pada 16 Mac 2019

Program Kenali Diri Siri 1 (2019) Melalui Alat Ujian Psikologi, Learning Style Inventory (LSI) Oleh Puan Nur Farahawannah Ali, Kaunselor UTM Shah Alam Bersama 60 Pelajar ACCA Pada 30 Januari 2019

Minda KAUNSELING BIL.1 (2019)

Konferensi Kes Kaunseling dan Perkembangan Ilmu

Siri 1 : Proses Dan Prosedur Pengendalian Sesi Kaunseling Staf Oleh Cik Nurfarahah Aziz, Pegawai Psikologi Kanan Unit Kerja & Kaunseling UTM Selangor Kampus Puncak Alam 31 Januari 2019

Siri 2 : Pengendalian Kes Kaunseling Ketagihan Pornografi Dr Adnan Omar, Pegawai Pusat Latihan & Pembangunan Masyarakat, Pusat Pendidikan Hidayah 21 Februari 2019

Minda KAUNSELING BIL.2 (2019)

UNIVERSITY MOTIVATOR COMPETITION (UMAC) 2019

Pusat Kerja Ya dan Kaunseling dengan kerjasama Kelab Peers UTM Shah Alam serta Jawatankuasa Penekanan Kolej Mawar telah menganjurkan Pertandingan Peringkat Akhir University Motivator Competition (UMAC) Peringkat UTM pada 12 hingga 14 April 2019 di Dewan Mawar Qasah, Kolej Mawar, UTM Shah Alam. Pengjurangan UMAC bertujuan melibatkan pelajar-pelajar universiti muda yang boleh menjadi ikon perintis kepada para pelajar UMAC juga menjadi motivasi membentengi persoriti menarik, berkeayaan dan mempunyai sifat berani serta berkebolehan melancarkan idea. Pemenang akan mewakili UTM ke pertandingan peringkat IPTA atau Universiti Young Motivator Competition (UMAC) 2019 yang akan diadakan di UTM Shah Alam pada October 2019.

Majlis Persaraan Dan Penyempuluan Hadiah UMAC Peringkat UTM Telah Diempunkan oleh Timbalan Naib Canselor Pembangunan, Assoc. Prof. Dr Fauz Mohd Ali.

Terdahulu, UMAC Peringkat UTM Shah Alam telah diadakan pada 11-13 Mac 2019. Tempat pertama diwarnai Muhammad Asli Saari dan Fakulti Kejuruteraan Elektrik, diikuti Muhammad Saiful Annuh Akmal dari Akademi Pengajian Islam Kontemporari di Universiti Islam Antarabangsa Malaysia, Hasmid Razvi Mohd Rosli dari UTM Cawangan Telangana, Kencana Durgand dan tempat ketiga, Izzatul Kamillah Pirdaus dari UTM Shah Alam.

Juara UMAC Peringkat UTM 2019 adalah Muhammad Nur Afiq Norahmad dari UTM Shah Alam, Naib Juara, Muhammad Hasmid Razvi Mohd Rosli dari UTM Cawangan Telangana, Kencana Durgand dan tempat ketiga, Izzatul Kamillah Pirdaus dari UTM Shah Alam.

SALAM KAUNSELOR BIL.6 (2019)

SIHAT MENTAL, SIHAT FIZIKAL.

APA ITU RESIHATAN MENTAL?

Keadaan Apabila Sesorang Individu Itu Boleh:

- Berfikir positif dan rasional mengenai salah satu cara daya tahan yang sihat ketika berada dalam kesihatan atau ketika menghadapi tekanan.
- Menyebarkan dan memajukan hubungan yang positif dan boleh dibina dengan orang-orang di sekelilingnya.
- Menyebarkan dan memajukan hubungan yang positif dan boleh dibina dengan orang-orang di sekelilingnya.

APA ITU RESIHATAN FIZIKAL?

Keadaan Di Mana Individu Itu Boleh Dapada:

- Kesihatan, ketidakhadiran fizikal, pengangkutan, pengangkutan, pengangkutan.
- Kesihatan, ketidakhadiran fizikal, pengangkutan, pengangkutan, pengangkutan.

SALAM KAUNSELOR BIL.5 (2019)

MEMBUAT KEPUTUSAN "For An Active Lifestyle"

Oleh Puan Nur Farahawannah Ali K.P.A.

- 1. KENALI PASI KEPUTUSAN YANG DIHATIKAN!**
- 2. SENARAIKAN SEMUA PILIHAN YANG ADA.**
- 3. DAPATKAN SEMUA MAKLUMAT BACA BERTAP ALTERNATIF YANG ADA.**
- 4. PERTIMBANKAN KELERIHAN & KEBERHANTAN BERTAP PILIHAN.**
- 5. MEMILIKI ATAU BUAT SATU PILIHAN!**
- 6. BANGUN UNTUK MENJALANKAN PILIHAN/KEPUTUSAN YANG DILAHIR.**
- 7. BUAT TINDAKAN YANG SEWASAPADA!**

SALAM KAUNSELOR BIL.4 (2019)

SOCIAL MEDIA ADDICTION

FEAR OF MISSING OUT (FOMO)

Prepared by: Aina Hana Togi Azzim (Practical Student From BIMM) Supervised by: Enck Hana Zoi (K.P.A)

STRATEGIES TO THE CONSUMPTION OF SOCIAL MEDIA

- 1. SET A TECHNOLOGY FREE TIME**
- 2. PROVIDE A STANDARD ALARM CLOCK**
- 3. PUT A TIME LIMIT IN YOUR TECHNOLOGY USAGE**
- 4. TELL YOUR FRIENDS OR FAMILIES**
- 5. WEAR A WRISTWATCH**

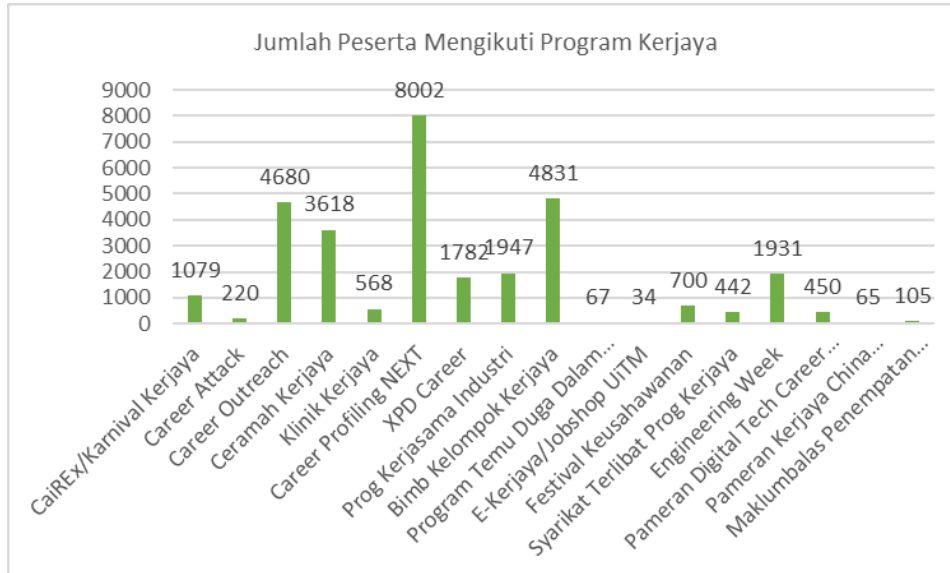
PENYELIAAN KAUNSELOR PELATIH YANG MENJALANI LATIHAN PRAKTIKAL BERSAMA PEGAWAI PSIKOLOGI KANAN PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING

Kaunselor Pelatih	Tempoh Praktikum	Nama Penyelia
Pazril Azran Bin Paijan Shelly Janting Universiti Malaysia Terengganu	14.1.2019 hingga 29.6.2019	Puan Salwani Ibrahim Pn. Dayang Suzana Awang
Najihah Ahmad Jaafar Diyana Syazana Omar Universiti Malaysia Sarawak (UniMAS)	28.1.2019 hingga 31.5.2019	Pn. Nurulaini Muhiyuddin En. Norhisham Ya'cob
Maizatul Amira Ramat Qistina Abdul Rahim Nur Ainnina Mohammad Universiti Sains Islam Malaysia (USIM)	11.2.2019 hingga 24.5.2019	Pn. Nur Farahzawanah Pn. Masrina En. Khairudin
Nurafiqah Abdullah Sani Norshafi Shazlin Shamsuddin FSSR, UiTM Puncak Alam	2.1.2019 hingga 22.3.2019	Pn. Siti Nuraini Pn Nurain Atan
Noor Farah Alyana bt Noor Azmi Arina Hanis binti Tajul Ariffin Universiti Islam Antarabangsa (UIA)	10.6.2019 hingga 23.8.2019	Pn Roslinda En. Rosdi
Intan Nor Basyira binti Rosli Puteri Nur A'in bt A. Khalid Umami Khalthum bt Muhammad Arif Maizatul Shazwani binti Mohd Rusaznan Universiti Kebangsaan Malaysia (UKM)	1.7.2019 hingga 23.8.2019	Cik Nurfatihah Pn Rokiah En. Shahril Cik Norrazila



Aktiviti Yang Disertai oleh Kaunselor Pelatih

LAPORAN PERKHIDMATAN UNIT KERJA YA



Graf Jumlah Peserta Mengikuti Program Kerjaya sepanjang tahun 2019

CAREER CLINIC
Career Preparation & Networking

20 March 2019

ALL STUDENTS ARE WELCOME TO JOIN

REGISTER
email to: khair772@alam.uitm.edu.my
(state your name, course & contact number)
*Walk-in also welcome!

FURTHER INFO
www.jobshop.uitm.edu.my
www.facebook.com/pkikutim
<https://careercounseling4u.uitm.edu.my>

CONTACT
Encik Khairudin B. Mohd Thani
03-5544 2394/3211

Organized by:
Career & Counselling Centre,
Student Affairs Division,
UiTM Shah Alam

TIME
10 am - 12 pm

VENUE
Bilik Seminar,
Pusat Kerjaya & Kaunseling,
Ara 5, Bangunan Budiiswara,
UiTM Shah Alam

aIReX 2019 EXPO
16th CAREER AND INDUSTRIAL RELATION EXPO

COMPANY'S EXHIBITIONS
WALK-IN INTERVIEW

OPEN TO ALL JOB & INTERN SEEKERS
BRING YOUR RESUME : STRICTLY FORMAL INTERVIEW ATTIRE ONLY

DATE
3 & 4 APRIL 2019

VENUE
Dewan Seri Budiman,
UiTM Shah Alam

TIME
9.00 am - 4.30 pm

For more information:
careercounseling4u.uitm.edu.my
www.facebook.com/pkikutim
03 5504 2393 / 3211 8096

Career Focus 2019

XPDCareer 2019
5 March 2019, 9.00 am - 1.00 pm
Court Yard FSPU
801 participants 6 Career Games 1 Company Involved (SOGO)

Reported by Nurul Han

PKUTM
@pkukmhahalan
@suaterjayaakaunselinguitm

Pusat Kerjaya dan Kaunseling
Pusat Kerjaya dan Kaunseling
Ara 5 Bangunan Budiiswara
Universiti Teknologi MARA Shah Alam

Uitm - JPA CAREER ATTACK 2019 ROAD TO Excellence

15th - 16th OCTOBER 2019 | 8.00 am - 4.30 pm
Dewan Mawar Qaseh, Kolej Mawar, UiTM Shah Alam

Further information:
careercounseling4u.uitm.edu.my
Join us on Facebook!
www.facebook.com/pkikutim

EXCLUSIVE FOR JPA SCHOLARS

Activities:
Sponsor Briefings
Career Forum
Career Workshop
Career Outreach
Job Interview

Organized By:
Career & Counselling Centre, Student Affairs Division, Universiti Teknologi MARA

PKUTM
@pkukmhahalan
@suaterjayaakaunselinguitm

Poster Program Kerjaya 2019

CAREER INDUSTRIAL & RELATION EXPO (CaIREx) 2019
DEWAN SRI BUDIMAN UiTM SHAH ALAM
 3 & 4 April 2019

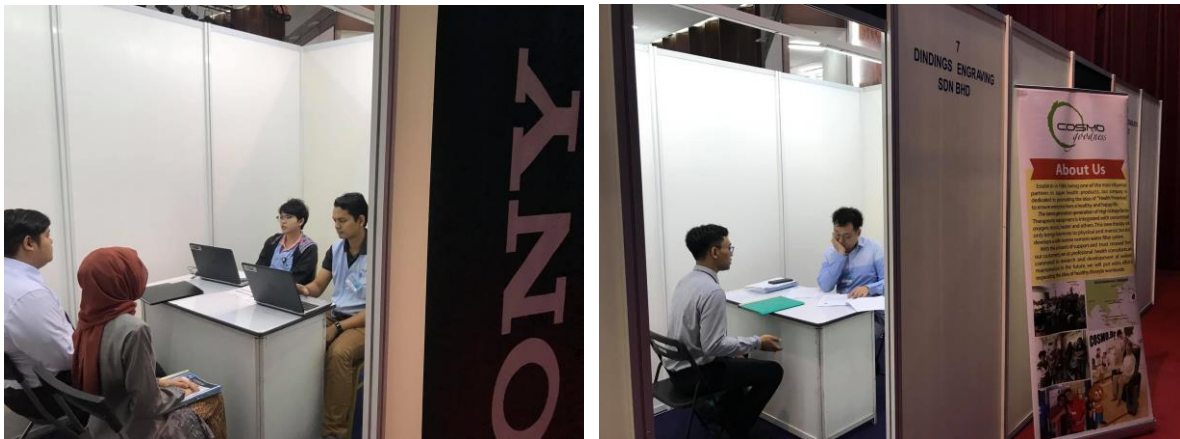
Pameran Syarikat		Temu Duga Pekerjaan	
Jumlah Pengunjung	785	Jumlah Sesi Temu Duga	519
Jumlah Syarikat/ Majikan	21	Jumlah Syarikat/Majikan	15
Peratus Kepuasan Hati Pengunjung	97%	Jumlah Jawatan Kosong	84
		Jumlah Kekosongan Jawatan	465



Sekitar Program CaIREx 2019

CAREER INDUSTRIAL & RELATION EXPO (CaIREx) 2019

Syarikat/Majikan Yang Terlibat Dalam Pameran			
Public Bank	CIMB Bank Berhad	Get Hyred Sdn Bhd	Sime Darby Berhad
Affin Bank Group	Maybank	Cheng & Co	Permodalan Nasional Berhad
KPMG	Nippon Paint	Hong Leong Bank Berhad	UMW Holdings Berhad Sdn Bhd
Protege	DKSH Malaysia	Malaysia Airports Holdings Berhad	Malaysian Global Innovation & Creativity Centre (MAGIC)
Tekun Nasional	Pharmaniaga Logistics Sdn Bhd	Konica Minolta Business Technologies (Malaysia)	JobsMalaysia
Universiti Teknologi Petronas (UTP)			



Temu duga Pekerjaan

Syarikat/Majikan Yang Terlibat Dengan Temu duga	
Affin Bank Group	Zuraida Harun Agency
Sony EMCS (Malaysia) Sdn. Bhd.	Rescom Realty
Universiti Teknologi Petronas (UTP)	Little Caliphs International Sdn Bhd
Bandar Utama City Centre Sdn. Bhd.	Green Initiative Sdn Bhd
Cosmo Goodness Malaysia Sdn Bhd	DHL
Get Hyred Sdn Bhd	Dindings Engraving Sdn Bhd
Hong Leong Bank Berhad	Phn Industry Sdn Bhd
AIA Public Takaful	

PROGRAM CAREER ATTACK 2019
DEWAN MAWAR QASEH, UiTM SHAH ALAM
 15 – 16 Oktober 2019



Sekitar Program Career Attack dengan kerjasama JPA dan Talencorp.

Jumlah Pelajar	357	Jumlah Syarikat/Majikan	20
Jumlah Sesi Temu Duga	357	Peratus Kepuasan Hati Majikan Terhadap Calon Temu Duga	90%

Syarikat/Majikan Yang Terlibat		
Tandard Chartered Bank	Grant Thornton Malaysia	Ernst & Young
Roche Service (Asia Pacific) Sdn Bhd	Deloitte	Citibank
Teach For Malaysia	Schlumberger Business Support Hub	Digi Telecommunication
Cognizant	Bioanalytical Quest Sdn Bhd	Advax Health
COHU Malaysia Sdn Bhd	SilTerra Malaysia Sdn Bhd	Agensi Pekerjaan Capital Global Sdn Bhd
AEON Credit Service (M) Bhd	Thomson Hospital Kota Damansara	PricewaterhouseCoopers (PwC)
Ngai Cheong Metal Industries Sdn Bhd	Olive House	

**TEMU DUGA DALAM KAMPUS 2019
PUSAT KERJAYA & KAUNSELING**



Jumlah Aktiviti	6	Jumlah Pelajar	67
Jumlah Syarikat/Majikan	6	Peratus Kepuasan Hati Majikan Terhadap Calon Temu Duga	100%

Tarikh	Syarikat/Majikan
24 Januari 2019	Komtara Sajian Sdn Bhd
16 April 2019	Juruukur Perunding Services Sdn Bhd
16 April 2019	Juruukur Perunding Services Sdn Bhd
29 April 2019	Nestle
30 April 2019	Ajinoriki MSG (M) Sdn Bhd
24 Oktober 2019	Ree Mind Workshop

PROGRAM DIALOG MAJIKAN (PDM) 2019
Melibatkan 30 Majikan



Syarikat/Majikan Yang Terlibat Dalam Program Dialog Majikan

Tarikh	Majikan	Tempat
10 Januari 2019	GAMUDA BERHAD	Menara Gamuda
22 Januari 2019	GRADUAN	NR, UiTM
11 Februari 2019	MODERNZ GROUP	Ruang Legar, PKK
26 Februari 2019	NESTLE	PKK UiTM
27 Februari 2019	HPA INTERNATIONAL	Ruang Legar, PKK
1 Mac 2019	SURUHANJAYA KOMUNIKASI DAN MULTIMEDIA	PKK UiTM
22 Mac 2019	PROTÉGÉ	PKK UiTM
4 April 2019	SIME DARBY	Dewan Seri Budiman
4 April 2019	GTI Media Sdn Bhd	Dewan Seri Budiman
8 April 2019	3SIXTY Sdn Bhd	PKK UiTM
23 April 2019	TALENTCORP	PKK UiTM
23 April 2019	GRADUAN	PKK UiTM
15 Mei 2019	JOBTIVITI SDN. BHD	PKK UiTM
21 Mei 2019	INTERNATIONAL CONFERENCE & EXHIBITION PROFESSIONAL (ICEP)	PKK UiTM
25 Mei 2019	BIZACADEMIA SDN BHD	Pejabat MDEC, Cyberjaya
16 Julai 2019	TALENTCORP	PKK UiTM
16 Julai 2019	GRADUAN	PKK UiTM
7 Ogos 2019	JABATAN PERKHIDMATAN AWAM (JPA)	PKK UiTM
7 Ogos 2019	TALENTCORP	PKK UiTM
29 Ogos 2019	PERSOKELLY (KELLY SERVICESS)	PKK UiTM
28 Ogos 2019	WOWINTRO	PKK UiTM
3 September 2019	PERKESO	PKK UiTM
18 September 2019	MDEC	FSKM UiTM
24 September 2019	TOPGLOVE	FSSR UiTM
18 Oktober 2019	PERKESO DAN FSSR	FSSR UiTM
23 Oktober 2019	BANK RAKYAT	PKK UiTM
4 November 2019	GRADUAN	PKK UiTM
6 November 2019	GENYOUTH SDN BHD	PKK UiTM
18 Disember 2019	Global China Centre	PKK UiTM

IKLAN JAWATAN KOSONG 2019

MEDIUM IKLAN	JUMLAH IKLAN	JUMLAH SYARIKAT
Sistem Jobshop	40	16
Laman Web PKK, Facebook dan Instagram	1117	215

Syarikat/Majikan Yang Mengiklankan Jawatan Kosong		
Academy of Concrete Technology Sdn Bhd (Aoct)	Advancedcellnet Sdn Bhd	Aemulus Corporation Sdn Bhd
Agensi Pekerjaan HR's Mgmt Sdn Bhd	Agensi Pekerjaan Priston Sdn Bhd	AlA
Akademi Binaan Malaysia	AL WAHIDA Marketing Sdn Bhd	Almaz Architect Sdn Bhd
Ann Joo Steel Berhad	ARDK Group Malaysia	Arup Jururunding Sdn Bhd
Asoft Digital Sdn Bhd	ATX (M) Sdn Bhd	Boostorder
Business Prospect Sdn Bhd	Capita Global Sdn Bhd	China Communications Construction Company (M) Sdn Bhd
China Communications Construction Company (M) Sdn Bhd. MRT2 SSP-SY-204 Trackworks, Maintenance Vehicles & Works Train Project Management	China Southern Airlines Co., Ltd	China State Construction Engineering (M) Sdn. Bhd
CIMB	City University	Columbia Asia Hospital
COSCO SHIPPING Lines (Malaysia) Sdn. Bhd.	Curves	Diet Angel Sdn Bhd
Digi	Digital Printshop	DK Leather Seats Sdn Bhd
Eagle Eye Network Holdings Sdn Bhd	Energy Gas & Oil Services	Experian Malaysia
Express Train	Fine Projection Sdn Bhd	First Page Sdn Bhd
Foam Polystyrene Enterprise Sdn Bhd	Frostmac Sdn Bhd	Fuji Xerox Malaysia Sdn Bhd
Fusionex	Genesis MR Corporate Sdn Bhd	GPB Corporation Sdn Bhd
Great Eastern	Great Eastern Takaful	Himayya
Huawei Technologies (Malaysia) Sdn. Bhd.	Hyper Analytics Sdn Bhd	Imperia Asia
Industrial Skills Enhancement Programme (INSPEN)	Intra Harta Consultants	IW Properties Ecohill
Jabatan Perangkaan Malaysia Negeri Pulau Pinang	Jobs Malaysia	Juste Land Property
KewMann	Kian Joo Canpack Sdn Bhd	KLK OLEO
Kolej Antarabangsa Yayasan Melaka	Kolej Perkembangan Awal Kanak-Kanak	Komatra Sajjan Sdn Bhd
KPF Niaga Sdn Bhd	Laksamana College of Business	Malaysian Communications and Multimedia Commission (MCMC)
Malindo Air	Materialise Sdn Bhd	Maxis
MDEC	Medidata	MYC
NagaMag Sdn Bhd	Negeri Sembilan Skills Development Centre (NSSDC)	Nespresso
Nestle	Ngai Cheong Metal Industries Sdn Bhd	Opulence Design
Ortustech(M) Sdn Bhd	Pansar Sdn Bhd	PE Research Sdn Bhd
Perks Holdings Sdn Bhd	PetroHorizon Sdn Bhd	Photobook Worldwide

Syarikat/Majikan Yang Mengiklankan Jawatan Kosong		
Portman College	Radica Software	RHB Investment Bank KL
RHF Stone Sdn. Bhd.	Roche Services (Asia Pacific) Sdn Bhd	Rose Foundation
RS Success Venture	SCICOM (MSC) Berhad	Seratech Systems (M) Sdn Bhd
Silverlake Innovation Partners Sdn Bhd	Sinohydro Corporation (M) Sdn. Bhd.	Sixma Group Consultancy
SOLS 24/7	Sri Kota Specialist Medical Centre	Star Media Group Berhad
Stonk Construction Sdn. Bhd.	SushiVid Sdn Bhd	Suzyskincare
Talentbank	TalentCorp	Technic Solution
Tech-Store Malaysia Sdn Bhd	Teknologi Inovasi Ventures	Teledirect Telecommerce Sdn. Bhd.
Texas Chicken	TLC Recruitment Agency	Triaset Sdn Bhd
United Industries Group	UTS Marketing Solutions Sdn Bhd	Valiantlytix
V'Asia Cosmetic & Healthcare	VIVO Technologies Sdn. Bhd.	Vortex
Warisan Sejati Katering	Wealth 3Sixty Sdn Bhd	XSD International Paper Sdn. Bhd.
Yanson Industrial Sdn Bhd	Yayasan Peneraju Pendidikan Bumiputera	Yonyou (Malaysia) Sdn. Bhd.
Zhung Zhen Sdn. Bhd.		

E-KERJAYA / JOBSHOP UiTM

Pendaftaran pelajar	34
Pendaftaran Syarikat	4
Pengunjung Jobshop	119213

MAKLUMBALAS PENEMPATAN PEKERJAAN

JENIS PEKERJAAN	JUMLAH PELAJAR	JUMLAH SYARIKAT
Pekerjaan Tetap	22	6
Ekonomi GIG	83	12

PROGRAM KERJASAMA DENGAN INDUSTRI 2019

5 Aktiviti, 5 Majikan & 1947 Pelajar



PROGRAM CERAMAH KERJAYA 2019

34 Aktiviti, 34 Majikan & 3618 Pelajar



PROGRAM CAREER OUTREACH 2019

12 Aktiviti & 4680 Pelajar



PROGRAM XPDCAREER 2019
6 Aktiviti, 1782 Pelajar & 2 Majikan



PROGRAM KLINIK KERJAYA
16 Aktiviti & 568 Peserta



PENULISAN DAN PENERBITAN KERJAYA

Buletin Kerjaya Career Focus 9 Keluaran & Career Tips 15 Keluaran

Kerjaya Mulanya Disiri..

Penulis: Unnes Khabib Muhammad Aziz | unnes@upm.edu.my | 0114229499

KENALI PUNCA BURNOUT DITEMPAT KERJA

Burnout atau keletihan emosi dan fizikal terjadi kerana tekanan dan kekecewaan berpanjangan yang di sebabkan oleh beberapa perkara. Kenalpasti punca-punca burnout dan dapatkan bantuan sekiranya perlu.

BEBAN KERJA
Beban kerja yang berlebihan atau bekerja dalam jangka masa yang panjang boleh menyebabkan individu berasa keletihan. Adakan masa untuk berehat atau libatkan diri dengan aktiviti santai untuk merehatkan minda.

GANJARAN TIDAK SETIMPAL
Ganjaran tidak hanya tertakluk kepada wang semata-mata tetapi juga ganjaran sosial seperti ucapan terima kasih dan penghargaan. Mengingat perkara ini nampak kecil namun memberi kesan kepada emosi individu.

KETIDAKADILAN
Burnout juga boleh terjadi apabila individu merasakan dirinya tidak diperlakukan dengan adil dan kebajanya tidak diagah.

KONFLIK
Konflik samaada daripada segi perhubungan, perancangan nilai diri dengan pekerjaan yang dilakukan atau masalah komunikasi adalah perkara yang amat serius dalam alam pekerjaan. Oleh itu, konflik perlu diselesaikan dengan segera bagi membantu anda kembali bermotivasi.

Kerjaya Mulanya Disiri..

Penulis: Nurul Atan | nurul_atan@upm.edu.my | 0114229499

5 PERSEDIAAN MENGHADAPI HARI PERTAMA BEKERJA

1. Sedakan pengetahuan ringkas tentang diri anda
Anda tidak akan tahu tentang siapa rakan sekerja atau siapa bos anda di tempat kerja pada hari pertama. Oleh itu, anda perlu bijak untuk membuat perkenalan dan mendaki sesuatu situasi dan alakan mendengar harapan pada sebelah pihak. Amali sikap berfikir selagi anda benar-benar positif dan lautan yang salabar agar tidak terbalik membuat keputusasan dan menanggap negatif politik pejabat.

2. Dengar dan perhatikan
Anda tidak akan tahu tentang siapa rakan sekerja atau siapa bos anda di tempat kerja pada hari pertama. Oleh itu, anda perlu bijak untuk membuat perkenalan dan mendaki sesuatu situasi dan alakan mendengar harapan pada sebelah pihak. Amali sikap berfikir selagi anda benar-benar positif dan lautan yang salabar agar tidak terbalik membuat keputusasan dan menanggap negatif politik pejabat.

3. Letakkan telefon dalam mod senyap
Jagalah reputasi profesional anda seawal hari pertama anda bekerja. Bunyi nada dering telefon yang bising mungkin akan mengganggu tetapan orang lain serta membuat gangguan teringat jika anda yang tidak mengaharui ruang orang lain. Letakkan mod telefon dalam mod 'senyap' sekiranya anda memerlukan panggilan penting.

4. Sertai undangan sarapan/makan tengahari
Anda mungkin dipanggil untuk menyertai rakan sekerja anda berbarisan atau makan tengahari bersama. Cuba untuk pernah undangan tersebut sekiranya boleh sebagai anda anda menghargai jemputan mereka. Namun, anda juga perlu berhati-hati agar tidak mengambil masa yang terlalu lama dan alakan untuk menyertai salabar serta mengaharui atau 'membawang'.

5. Bertenang
Tidak dapat dinafikan, anda tentu ingin memaharui diri sebaik mungkin pada hari pertama anda bekerja. Namun jangan terfikir memaharui kemana ia boleh mengaharui tekanan dan menyebabkan anda mungkin melakukan sesuatu yang tidak perlu. Bertenang dan yakin bahawa anda mampu untuk berinteraksi dan bekerjasama dengan baik dengan rakan sekerja. Walaupun anda mungkin membuat kealasan, anda akan belajar daripada pengalaman tersebut dan tentu memperbaiki diri dari semasa ke semasa.

Kerjaya Mulanya Disiri..

Penulis: Khairul Mohd Thani | khairulm@upm.edu.my | 0114229499

6 PANDUAN GUNAKAN INSTAGRAM SECARA PROFESSIONAL

GAMBAR PROFIL
Gunakan gambar yang sama untuk profil anda di Instagram dan juga di Facebook. Ini adalah teknik memudahkan pihak majikan yang berhubung dengan anda. Gunakan gambar yang baik sahaja, bukannya meletakkan anda ke belakang.

BIO PENGALAN
Di bahagian bio pengalanan, anda ada pilihan untuk memaharui diri anda dalam 150 patah perkataan. Buatlah anda secara terang-terang dan anda secara profesional dan profesional. Majikan anda mungkin ada yang akan mengaharui di Instagram. Ini akan membuatkan mereka akan berhubung dengan anda.

APA YANG HENDAK DIKONGSIKAN
Anda boleh berhubung gambar dan maklumat seperti mengenai program kerjaya, seminar hasil anda, atau mengenai masalah yang anda hadapi. Anda boleh berhubung dengan majikan anda mengenai masalah yang anda hadapi. Anda boleh berhubung dengan majikan anda mengenai masalah yang anda hadapi.

KAPSYEN GAMBAR
Tulislah maklumat yang berkaitan tentang gambar yang anda bahagikan. Gambar yang baik di bahagikan untuk berhubung dengan anda. Anda boleh berhubung dengan majikan anda mengenai masalah yang anda hadapi.

PENGUNAAN HASHTAG
Penggunaan hashtag dan tag boleh membantu anda untuk memaharui dalam penggunaan Instagram anda. Penggunaan hashtag membolehkan anda untuk memaharui dengan mudah dengan menggunakan hashtag yang berkaitan dengan maklumat yang anda bahagikan. Anda boleh berhubung dengan majikan anda mengenai masalah yang anda hadapi.

FOLLOW
Anda juga boleh berhubung dengan majikan anda. Anda boleh berhubung dengan majikan anda mengenai masalah yang anda hadapi.

Career Focus 19

Reported by: Nurul Atan

XPD Career 2019
5 March 2019, 9.00 am - 1.00 pm
Court Yard FSPU
801 participants | 6 Career Games | 1 Company Involved (SOGO)

Registration, Career Forum, JPA Briefing Session, Grooming & Preparation for the Interview Session, Company Pitching Session, Networking & Session, Career Outreach & Secure Clinic.

Career Focus 20

Reported by: Nurul Atan | nurul_atan@upm.edu.my

UITM - JPA CAREER ATTACK Road to Excellence 2019
13 & 14 October 2019 | Dewan Mawar Bawah, UITM Shah Alam

247 Students | 357 Interview Session | 19 Facilitators | 23 Companies Participated

DAY 1 (13 October 2019): Registration, Career Forum, JPA Briefing Session, Grooming & Preparation for the Interview Session, Company Pitching Session, Networking & Session, Career Outreach & Secure Clinic.

DAY 2 (14 October 2019): Registration, Career Forum, JPA Briefing Session, Grooming & Preparation for the Interview Session, Company Pitching Session, Networking & Session, Career Outreach & Secure Clinic.

Career Focus 20

Reported by: Nurul Atan | nurul_atan@upm.edu.my

UITM CAREER & COUNSELLING CENTRE CONTRIBUTION IN 2019

Workshop, Career Forum, JPA Briefing Session, Grooming & Preparation for the Interview Session, Company Pitching Session, Networking & Session, Career Outreach & Secure Clinic.

Koleksi Career Focus & Career Tips 2019

2019

LAPORAN PENCAPAIAN
PUSAT KERJA DAN KAUNSELING

LAPORAN KAMPUS NEGERI

**UiTM CAWANGAN SELANGOR
KAMPUS PUNCAK ALAM & PUNCAK PERDANA**



Program High Achiever
Dewan Seminar Anggerik Sari, 20 April 2019



Program CEO "Coffe Talk"
Dewan Seminar Anggerik Sari, 22 Oktober 2019



Program PEERS Global Outreach De Korea 2019
27 Oktober – 1 Nov 2019

**DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT
PROGRAM PELAJAR & STAF**

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	376
Konsultasi	1046
Bilangan Aktiviti Kerjaya	19
Peserta Aktiviti Kerjaya	1671
Bilangan Aktiviti Kaunseling	36
Peserta Aktiviti Kaunseling	12572
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	6
Konsultasi	36
Bilangan Program Pembangunan Diri	4
Peserta Program Pembangunan Diri	85

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	123	-
Akademik	44	-
Kerjaya	32	3
Sosial	25	-
Keluarga	22	2
Kewangan	5	1
Kesihatan Mental	55	-
Emosi	-	-
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	64	-
Jumlah	370	6

Pegawai Psikologi

Encik Sulaiman Selamat
Encik Ahmad Janaidi Ab Ghani
Puan Mawaddah Fida Farid
Puan Azila Bakri
Encik Ardey Agimin

**UiTM CAWANGAN SELANGOR
 KAMPUS DENGKIL**



Program Sembang Santai Bersama Otai 2019
 Pusat Asasi UiTM, 15 Februari 2019



Program Kesedaran Kesehatan Mental 2019
 Pusat Asasi UiTM, 23-25 Januari 2019

**DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT
 PROGRAM PELAJAR & STAF**

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	264
Konsultasi	391
Bilangan Aktiviti Kerjaya	5
Peserta Aktiviti Kerjaya	2186
Bilangan Aktiviti Kaunseling	27
Peserta Aktiviti Kaunseling	7171
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	-
Konsultasi	1
Bilangan Program Pembangunan Diri	2
Peserta Program Pembangunan Diri	242

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	67	-
Akademik	16	-
Kerjaya	84	-
Sosial	26	-
Keluarga	6	-
Kewangan	-	-
Kesihatan Mental	9	-
Emosi	-	-
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	56	-
Jumlah	264	0

Pegawai Psikologi

Puan Marlizawati Mohamat
 Encik Bakhtiar Effendy Hudari

UiTM CAWANGAN SELANGOR KAMPUS SELAYANG DAN SUNGAI BULOH

Program Smart Minda
13 Disember 2019 – 14 Disember 2019
(Jumaat – Sabtu)

- Slot Pertama (13 Disember 2019, 8.00 malam – 11.00 malam)
- Penceramah : Dr Ahmad Yusri Bani Hashim
- Penyertaan : 14 orang



Bengkel Kemahiran Asas Kaunseling
28 Disember 2019 (Sabtu)

- Penceramah 1: Encik Northisham Ya'cob (Pegawai Psikologi Kanan UiTM Shah Alam)
- Penceramah 2: Puan Mawaddah Fida Farid (Pegawai Psikologi Kanan UiTM Puncak Alam)
- Masa: 8.30 pagi – 1.30 petang
- Penyertaan: 14 orang



**Training of Trainer :
Pensijilan Rakan Kaunselor**
29 Disember 2019 (Ahad)

- Penceramah 1: Puan Marizawati Mohamat (Pegawai Psikologi Kanan Pusat Asasi UiTM)
- Penceramah 2: Puan Syeriefza Zulaikha Asni
- Masa: 8.30 pagi – 3.30 petang
- Penyertaan: 25 orang



Relaxation Technique
30 Disember 2019 – 10 Februari 2020

- Masa: Selepas sesi kuliah selesai
- Penyertaan: Mengikut jumlah pelajar di dalam bilik kuliah atau auditorium (anggaran 150 orang)



DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	22
Konsultasi	23
Bilangan Aktiviti Kerjaya	0
Peserta Aktiviti Kerjaya	0
Bilangan Aktiviti Kaunseling	6
Peserta Aktiviti Kaunseling	487
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	3
Konsultasi	6
Bilangan Program Pembangunan Diri	0
Peserta Program Pembangunan Diri	0

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	2	-
Akademik	3	-
Kerjaya	-	1
Sosial	7	1
Keluarga	1	-
Kewangan	-	-
Kesihatan Mental	9	1
Emosi	-	-
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	-
Jumlah	22	3

Pegawai Psikologi
Puan Syeriefza Zulaikha Binti Asni

UiTM CAWANGAN PERLIS



Pertandingan Mencipta Poster Sempena Bulan Kaunseling Kebangsaan UiTM 2019



PEER National Gathering 2019
di UiTM Pulau Pinang, 28 Nov – 1 Dis 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	150
Konsultasi	33
Bilangan Aktiviti Kerjaya	24
Peserta Aktiviti Kerjaya	12708
Bilangan Aktiviti Kaunseling	30
Peserta Aktiviti Kaunseling	7090
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	7
Konsultasi	3
Bilangan Program Pembangunan Diri	11
Peserta Program Pembangunan Diri	501

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	44	-
Akademik	44	-
Kerjaya	27	2
Sosial	18	-
Keluarga	8	1
Kewangan	4	-
Kesihatan Mental	5	-
Emosi	-	-
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	11
Jumlah	150	14

Pegawai Psikologi

Puan Rozainun Mahmud
Puan Shamsiah Mamat

UITM CAWANGAN PULAU PINANG



Program CAIREX 2019 di Laman Perdana UiTM Cawangan Pulau Pinang pada 4 Mei 2019



Program PEER'S National Gathering 2019 di UiTM Cawangan Pulau Pinang kampus Permatang Pauh pada 28 Nov – 1 Dis 2019



Program Hari Kesedaran Mental di Laman Perdana UiTM Cawangan Pulau Pinang pada 24 Oktober 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	778
Konsultasi	63
Bilangan Aktiviti Kerjaya	16
Peserta Aktiviti Kerjaya	6037
Bilangan Aktiviti Kaunseling	37
Peserta Aktiviti Kaunseling	7508
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	10
Konsultasi	25
Bilangan Program Pembangunan Diri	7
Peserta Program Pembangunan Diri	356

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	268	-
Akademik	336	-
Kerjaya	33	5
Sosial	54	-
Keluarga	27	-
Kewangan	10	1
Kesihatan Mental	20	-
Emosi	-	4
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	17	-
Jumlah	765	10

Pegawai Psikologi

Kampus Permatang Pauh

Puan Nur Fazlin Shazana Mohamad Safiai
Encik Mohd Zulkhairi Ibrahim

Kampus Bertam

Encik Mohamad Hafiz Kamsani

UiTM CAWANGAN KEDAH



i-Saiid 2019 (Antarabangsa), di Dewan Perdana UiTM Cawangan Kedah, 26 – 27 Mac 2019



Global Outreach Programme (Gopro) Malaysia-China, 20 – 25 Januari 2019



Modul Pembangunan Kerjaya 2 (MPK2) – Ceramah Kerjaya, di Blok Akademik B UiTM Kedah 20 April 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	1396
Konsultasi	1728
Bilangan Aktiviti Kerjaya	16
Peserta Aktiviti Kerjaya	6378
Bilangan Aktiviti Kaunseling	35
Peserta Aktiviti Kaunseling	5176
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	17
Konsultasi	864
Bilangan Program Pembangunan Diri	2
Peserta Program Pembangunan Diri	62

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	428	-
Akademik	317	-
Kerjaya	187	1
Sosial	198	-
Keluarga	78	2
Kewangan	30	3
Kesihatan Mental	15	-
Emosi	-	1
Minda	-	-
Kesihatan	-	2
Penagihan	-	-
Lain-lain	29	8
Jumlah	1282	17

Pegawai Psikologi

Kampus Merbok

Puan Norazliza Amil
Puan Yazwani Mohd Yazid

UiTM CAWANGAN PERAK



Majlis Pelancaran Bulan Kaunseling dan Program Kesihatan dan Kesedaran Mental untuk Pelajar di Dewan Kuliah Al Khawarizmi
18 Oktober 2019



Seri Iskandar Positive Vibes Festival (SIPVF) di Tapak Pasar Malam UiTM Sri Iskandar
22 Oktober 2019



Program dan Pensijilan Rakan Kaunselor di BK1 dan 5, Fasa 1 UiTM Kampus Tapah
21 September 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	863
Konsultasi	875
Bilangan Aktiviti Kerjaya	23
Peserta Aktiviti Kerjaya	9890
Bilangan Aktiviti Kaunseling	45
Peserta Aktiviti Kaunseling	7568
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	2
Konsultasi	40
Bilangan Program Pembangunan Diri	3
Peserta Program Pembangunan Diri	120

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	278	-
Akademik	256	-
Kerjaya	85	-
Sosial	140	-
Keluarga	65	-
Kewangan	15	-
Kesihatan Mental	26	-
Emosi	-	2
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	-
Jumlah	865	2

Pegawai Psikologi

Kampus Seri Iskandar

Cik Roslina Abdul Rahman
Puan Akmarina Abdul Rani
Puan Julia Juhari

Kampus Tapah

Encik Mohd Amirul Azdi Mohd Isa
Puan Izuani Ismail

UiTM CAWANGAN NEGERI SEMBILAN



Forum Jenayah Seksual: Pandangan Dari Sudut Undang-Undang Dan Psikologi Kampus Rembau Tahun 2019



Hari Kesedaran Kesihatan Mental di UiTM Kampus Seremban 19 – 21 November 2019



Program Pengantarabangsaaan di Ho Chi Minh UiTM Kampus Seremban Pada 15 – 19 Julai 2019



Program We Care We Help di Kampung Masjid Terentang Kuala Pilah UiTM Kampus Kuala Pilah 30 Mac 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	524
Konsultasi	809
Bilangan Aktiviti Kerjaya	40
Peserta Aktiviti Kerjaya	13740
Bilangan Aktiviti Kaunseling	88
Peserta Aktiviti Kaunseling	8059
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	6
Konsultasi	41
Bilangan Program Pembangunan Diri	6
Peserta Program Pembangunan Diri	115

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	226	-
Akademik	117	-
Kerjaya	41	1
Sosial	49	-
Keluarga	33	2
Kewangan	26	-
Kesihatan Mental	32	-
Emosi	-	3
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	-
Jumlah	524	6

Pegawai Psikologi

Kampus Kuala Pilah

Puan Che Ku Fariah Che Ku Abdul Satar

Kampus Rembau

Encik Nasrullah Zainal Abidin

Kampus Seremban 3

Puan Norfarhana Zulkifli

Puan Nur Izzati Shamsuri

UiTM CAWANGAN MELAKA



Program Karnival Kerjaya
Kampus Alor Gajah, 20 Mac 2019



Lawatan Susulan Operasi Khidmat Masyarakat
Di Kg. Bukit Serdang, Pahang, UiTM Jasin
30-31 Mac 2019



Program Young Motivator Selection 1.0
UiTM Bandaraya Melaka
26-27 Mac 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	472
Konsultasi	6212
Bilangan Aktiviti Kerjaya	21
Peserta Aktiviti Kerjaya	10720
Bilangan Aktiviti Kaunseling	66
Peserta Aktiviti Kaunseling	8782
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	27
Konsultasi	365
Bilangan Program Pembangunan Diri	3
Peserta Program Pembangunan Diri	185

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	130	-
Akademik	109	1
Kerjaya	96	14
Sosial	51	-
Keluarga	30	2
Kewangan	18	1
Kesihatan Mental	38	-
Emosi	-	4
Minda	-	4
Kesihatan	-	1
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	-
Jumlah	472	27

Pegawai Psikologi

Kampus Alor Gajah

Puan Che Manisah Che Mohd Yusof
Encik Mohd Bakri Husain

Kampus Bandaraya Melaka

Puan Sharifah Nurul Baiti Syed Idris

Kampus Jasin

Puan Nur Shahira Md Shukor
Puan Noor Aiennatul Mardhiyah Abdul Wahab

UiTM CAWANGAN PAHANG



Program Mobiliti dan Pengantarabangsaan
Karimun Riau Indonesia
Di Kampung Desa Parit, karimun Indonesia
26 April hingga 1 Mei 2019



Program Titian Kasih Bersama Masyarakat Kuala
Sat, Taman Negara, Jerantut Pahang
4 hingga 6 Oktober 2019



Program Tomorrow's Leaders
Di Dewan Titiwangsa, UiTM Kampus Raub
19 Mac 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	741
Konsultasi	558
Bilangan Aktiviti Kerjaya	22
Peserta Aktiviti Kerjaya	12730
Bilangan Aktiviti Kaunseling	55
Peserta Aktiviti Kaunseling	15763
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	6
Konsultasi	29
Bilangan Program Pembangunan Diri	11
Peserta Program Pembangunan Diri	451

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	163	-
Akademik	31	-
Kerjaya	476	3
Sosial	31	-
Keluarga	8	1
Kewangan	6	-
Kesihatan Mental	26	-
Emosi	-	1
Minda	-	-
Kesihatan	-	1
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	-
Jumlah	741	6

Pegawai Psikologi

Kampus Jengka

Encik Md Kail @ Ikhwan Md Nor
Encik Muhamad Naim Haji Jamaludin
Puan Anita Abu Kassim

Kampus Raub

Puan Rosfarhani Daud

UiTM CAWANGAN KELANTAN



Program Tautan Mahabbah 6.0 (TAMA 6.0)
Di Kampung Laloh Kuala Krai, UiTM Kota Bharu
21 – 27 Julai 2019



Program Operasi Khidmat Masyarakat (OPKIM) :
Together We Shine PEERS 2019
UiTM Machang
8-9 November 2019



Anjakan Sinergi Pendidikan Tinggi dan Kerjaya
Menuju Revolusi Industri 4.0
Di Dewan Profesional UiTM Machang
10 Mac 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	1233
Konsultasi	1310
Bilangan Aktiviti Kerjaya	15
Peserta Aktiviti Kerjaya	4528
Bilangan Aktiviti Kaunseling	20
Peserta Aktiviti Kaunseling	3184
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	172
Konsultasi	378
Bilangan Program Pembangunan Diri	27
Peserta Program Pembangunan Diri	1396

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	168	-
Akademik	307	-
Kerjaya	248	-
Sosial	116	-
Keluarga	107	15
Kewangan	126	7
Kesihatan Mental	32	-
Emosi	-	11
Minda	-	15
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	29	41
Jumlah	1133	89

Pegawai Psikologi

Kampus Machang

Puan Che Azlina Che Pa
Puan Zainab Izzah Mahmud

Kampus Kota Bharu

Puan Azizah Mohd Yusof

UiTM CAWANGAN TERENGGANU



Minda Sihat KRBB di UiTM Kampus Bukit Besi
 10 Oktober 2019



PEER ZEALOUS VIBE di Pusat Aktiviti Kanak-Kanak
 Daerah Dungun, UiTM Bukit Besi
 19 Oktober 2019



Young Women Bootcamp bekerjasama dengan
 Kementerian Pembangunan Wanita Negeri
 Terengganu
 Demong Beach Resort Besut, Terengganu



Program Motivasi & Penerokaan Budaya Orang
 Asli, Sungai Pergam Kemaman
 30 April 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	544
Konsultasi	996
Bilangan Aktiviti Kerjaya	49
Peserta Aktiviti Kerjaya	8433
Bilangan Aktiviti Kaunseling	33
Peserta Aktiviti Kaunseling	10628
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	24
Konsultasi	1043
Bilangan Program Pembangunan Diri	3
Peserta Program Pembangunan Diri	231

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	99	-
Akademik	160	-
Kerjaya	66	2
Sosial	45	-
Keluarga	50	-
Kewangan	68	1
Kesihatan Mental	9	-
Emosi	-	-
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	-
Jumlah	497	3

Pegawai Psikologi

Kampus Dungun

Encik Muhamad Nazori Md Rafai @ Ismail
 Puan Azura Mamat

Kampus Kuala Terengganu

Puan Raja Hasnah Raja Mat

Kampus Bukit Besi

Puan Noor Hamizah Abdul Jalil

UiTM CAWANGAN JOHOR



Program Simposium PEER's 2.0 : Breaking Barriers
Zon Selatan 2019



Program PEERs Reach Vietnam 2019



Majlis Menandatangani Nota Persefahaman (NoU)
antara Jabatan Tenaga Kerja Negeri Johor dan
UiTM Cawangan Johor 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	739
Konsultasi	1029
Bilangan Aktiviti Kerjaya	39
Peserta Aktiviti Kerjaya	7595
Bilangan Aktiviti Kaunseling	88
Peserta Aktiviti Kaunseling	18454
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	5
Konsultasi	220
Bilangan Program Pembangunan Diri	6
Peserta Program Pembangunan Diri	667

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	131	-
Akademik	133	-
Kerjaya	225	3
Sosial	157	-
Keluarga	16	1
Kewangan	6	-
Kesihatan Mental	24	-
Emosi	-	-
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	3	1
Jumlah	695	5

Pegawai Psikologi

Kampus Segamat

Cik Wan Noradila Wan Mohd Zain
Puan Rajwani Ismail

Kampus Pasir Gudang

Puan Suzainah Rahmat

UiTM CAWANGAN SABAH



Konvensyen Perburuhan 2019 (KONPENS)
 Dewan Al-Bukhari, UiTM Sabah
 24 September 2019



Delegasi Borneo Tautan Muhibbah Siri IV UiTM
 Sabah di UiTM Kampus Alor Gajah,
 21-26 Januari 2019



PENCAPAIAN ANUGERAH INSPIRASI PEERS
 SEMPENA PEERS NATIONAL GATHERING di UiTM
 Permatang Pauh
 28 Nov – 1 Dis 2019

**DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT
 PROGRAM PELAJAR & STAF**

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	210
Konsultasi	360
Bilangan Aktiviti Kerjaya	11
Peserta Aktiviti Kerjaya	1879
Bilangan Aktiviti Kaunseling	25
Peserta Aktiviti Kaunseling	2343
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	1
Konsultasi	5
Bilangan Program Pembangunan Diri	2
Peserta Program Pembangunan Diri	112

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	116	-
Akademik	32	-
Kerjaya	5	1
Sosial	32	-
Keluarga	17	-
Kewangan	-	-
Kesihatan Mental	8	-
Emosi	-	-
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	-
Jumlah	210	1

Pegawai Psikologi

Kampus Kota Kinabalu
 Puan Nor Hayat Zakaria
 Puan Nurul Aashiqin Mohamed Hanib

UiTM CAWANGAN SARAWAK



Program Kesihatan Mental
UiTM Kampus Samarahan, 4 Oktober 2019



Taklimat Career Profiling NEXT
UiTM Kampus Samarahan, 2019



Klinik Kerjaya "Meet Your Future" dengan
Kerjasama Fakulti Sains Gunaan
UiTM Kampus Samarahan 2
10 Mei 2019

DATA SESI KAUNSELING & MAKLUMAT PROGRAM PELAJAR & STAF

DATA PELAJAR	
Sesi Kaunseling	142
Konsultasi	192
Bilangan Aktiviti Kerjaya	38
Peserta Aktiviti Kerjaya	4646
Bilangan Aktiviti Kaunseling	77
Peserta Aktiviti Kaunseling	1210
DATA STAF	
Sesi Kaunseling	8
Konsultasi	10
Bilangan Program Pembangunan Diri	1
Peserta Program Pembangunan Diri	27

KATEGORI MASALAH	SESI KAUNSELING	
	PELAJAR	STAF
Peribadi	48	-
Akademik	27	-
Kerjaya	20	6
Sosial	17	-
Keluarga	19	0
Kewangan	0	-
Kesihatan Mental	11	-
Emosi	-	1
Minda	-	-
Kesihatan	-	-
Penagihan	-	-
Lain-lain	-	1
Jumlah	142	8

Pegawai Psikologi

Kampus Samarahan 1

Puan Dayang Nordiana Haji Awang Othman
Puan Shafiza Salleh

Kampus Samarahan 2

Puan Khyrol Ety Abdul Hamid

Kampus Mukah

Encik Faizul Adenan

DIREKTORI KAUNSELOR UiTM SELURUH MALAYSIA

Nama	Telefon Pejabat	Kampus/ Cawangan	Nama	Telefon Pejabat	Kampus/ Cawangan
1. Puan Wan Noraini Wan Yusoff	03-5544 3209	Shah Alam	33. Cik Roslina Abdul Rahman	05-3742108	Perak
2. Puan Roslinda Mohd Subbian	03-5544 2387	Shah Alam	34. Puan Akmarina Abdul Rani	05-3742105	Perak
3. Puan Salwani Ibrahim	03-5543 7940	Shah Alam	35. Puan Julia Juhari (Cuti Belajar)	05-3732107	Perak
4. Puan Dyg Suzana Awang	03-5544 2629	Shah Alam	36. Encik Mohd Amirul Azdi Mohd Isa	05-4067022	Perak
5. Puan Masrina Abdul Halim	03-5521 1483	Shah Alam	37. Puan Izuani Ismail	05-4067021	Perak
6. Encik Rosdi Ali	03-5521 1488	Shah Alam	38. Encik Mohd Bakri Husain	06-5542046	Melaka
7. Encik Norhisham Ya'cob	03-5544 2376	Shah Alam	39. Che Manisah Che Mohd Yusof	06-5542045	Melaka
8. Cik Nurfatimah Aziz	03-5544 2388	Shah Alam	40. Puan Nur Shahira Md Shukor	06-2645134	Melaka
9. Puan Nurain Atan	03-5544 3212	Shah Alam	41. Puan Sharifah Nurul Baiti Syed Idris	06-2857021	Melaka
10. Encik Khairudin Mohd Thani	03-5544 2394	Shah Alam	43. Che Ku Fariahah Che Ku Abdul Satar	06-4832357	Negeri Sembilan
11. Puan Siti Nuraini Amran	03-5521 1481	Shah Alam	44. Puan Norfarhana Zulkifli	06-6342056	Negeri Sembilan
12. Encik Mohd Shahril Boniran	03-5544 3488	Shah Alam	45. Puan Nur Izzati Shamsuri	06-6342054	Negeri Sembilan
13. Puan Nur Farahzawanah Ali (Cuti Belajar)	03-5544 2373	Shah Alam	46. Encik Nasrullah Zainal Abidin	06-6982036	Negeri Sembilan
14. Puan Norrazila Razuan	03-5544 2393	Shah Alam	47. Cik Wan Noradila Wan Mohd Zain	07-9352048	Johor
15. Puan Hairul Fazzlinyana Mohd Harris (Cuti Belajar)	03-5544 2392	Shah Alam	48. Puan Rajwani Ismail	07-9352046	Johor
16. Puan Nurulaini Muhiyuddin	03-5544 3495	Shah Alam	49. Puan Suzainah Rahmat	07-3818000	Johor
17. Encik Faizul Adenan		Shah Alam	50. Puan Che Azlina Che Pa	09-9762083	Kelantan
18. Encik Sulaiman Selamat	03-3258 4084	Puncak Alam	51. Puan Zainab 'Izzah Mahmud	09-9762049	Kelantan
19. Encik Ahmad Janaidi Ab. Ghani	03-3258 4075	Puncak Alam	52. Puan Azizah Mohd Yusof	09-7417770	Kelantan
20. Puan Mawaddah Fida Farid	03-3258 4085	Puncak Alam	53. Encik Md Kail @ Ikhwan Md Nor	09-4602439	Pahang
21. Puan Azila Bakri	03-3258 4094	Puncak Alam	54. Muhamad Naim Haji Jamaludin	09-4602458	Pahang
22. Encik Ardey Agimin	03-3258 4107	Puncak Alam	55. Puan Anita Abu Kassim	09-4602440	Pahang
23. Puan Marlizawati Mohamat	03- 8924 5226	Dengkil	56. Cik Rosfarhani Daud	09-3515277	Pahang
24. Encik Bakhtiar Effendy Hudari	03-8924 5336	Dengkil	57. Encik Muhamad Nazori Md Rafiai @ Ismail	09-8400311	Terengganu
25. Puan Syeriefia Zulaikha Asni (Kontrak)	03-61267563	Sg Buloh	58. Puan Azura Mamat	09-8400310	Terengganu
26. Puan Rozainun Mahmud	04-9882416	Perlis	59. Raja Hasnah Raja Mat	09-6216606	Terengganu
27. Puan Shamsiah Mamat	04-9882418	Perlis	60. Puan Noor Hamizah Abdul Jalil	09-8335048	Terengganu
28. Puan Norazliza Amil	04-4562245	Kedah	61. Puan Nor Hayat Zakaria	088-513811	Sabah
29. Puan Yazwani Mohd Yazid	04- 4562247	Kedah	62. Puan Nurul Aashiqin Mohamed Hanib	088-513814	Sabah
30. Encik Mohamad Hafiz Kamsani	04-5623410	Pulau Pinang	63. Puan Dayang Nordiana Haji Awang Othman	082-677052	Sarawak
31. Puan Nur Fazlin Shazana Mohamad Safiai	04-3822838	Pulau Pinang	64. Puan Shafiza Salleh	082-677053	Sarawak
32. Encik Mohd Zulkhairi Ibrahim	04-3822818	Pulau Pinang	66. Puan Khyrol Etyy Abdul Hamid (Kontrak)	082-678063	Sarawak

SIDANG REDAKSI

Penaung

Prof. Dr. Azizan Abdullah, Timbalan Naib Canselor HEP

Penasihat

Puan Wan Noraini Wan Yusoff K.B., P.A.

Ketua Editor

Puan Roslinda Mohd Subbian K.B., P.A.

Editor

Puan Salwani Ibrahim K.B., P.A.

Encik Shahril Aizat Yusop

Data Dan Laporan

Puan Nurain Atan K.B., P.A.

Puan Dyg Suzana Awang K.B., P.A.

Puan Masrina Abdul Halim K.B., P.A.

Encik Khairudin Mohd Thani K.B., P.A.

Encik Norhisham Ya'cob K.B., P.A.

Encik Rosdi Ali K.B., P.A.

Encik Mohd Shahril Boniran K.B., P.A.

Puan Siti Nuraini Amran K.B., P.A.

Puan Nurulaini Muhiyuddin K.B., P.A.

Puan Norrazila Razuan K.B., P.A.

Encik Faizul Adenan K.B., P.A.

Puan Noorizan Abdul Majid

Puan Hasnah Jamil

Unit Kerjaya dan Kaunseling UiTM Kampus Negeri

Reka Bentuk dan Susun Atur

Encik Hairul Haszuan Hashim

Encik Mohd Kariza Yunan

Pentadbiran dan Edaran

Puan Masuria Mokti

Encik Azlan Ajis

Penghargaan

Bahagian Hal Ehwal Pelajar

Pusat Percetakan UiTM

Fakulti

Kolej-kolej Kediaman

Unit Kerjaya dan Kaunseling UiTM Kampus Negeri



PUSAT KERJAYA DAN KAUNSELING
BAHAGIAN HAL EHWAL PELAJAR
UNIVERSITI TEKNOLOGI MARA

<https://careercounselling4u.uitm.edu.my>
<https://www.facebook.com/PKKUITM>